

## Ataque cardíaco

### Infartos crescem entre os jovens na Paraíba e preocupam médicos

Alexandre Nunes  
alexandrenunes.nunes@gmail.com

O infarto é uma das principais causas de morte entre os brasileiros. A doença atingiu, só no ano passado, mais de 100 mil pacientes. Desse, 87.234 morreram nos hospitais, o equivalente a 86% das internações. Na Paraíba, de janeiro até o final de agosto deste ano, já foram registrados 1.501 mortes por infarto agudo do miocárdio. Ao todo, 5.959 pessoas morreram de infarto no Estado, de janeiro de 2014 a agosto de 2016, de acordo com dados da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

O que chama a atenção nas estatísticas paraibanas, no período entre 2014 e 2016, é que 2,95% dos óbitos por infarto ocorreram com pacientes na faixa etária entre 20 e 39 anos. O estudante de jornalismo pesense Dann Barbosa, 31 anos, que morreu vítima de um ataque cardíaco, na tarde da última quarta-feira, enquanto aproveitava o feriado na Lagoa de Arituba, no Rio Grande do Norte, é mais um caso de infarto em pessoas jovens, o que acende o sinal de alerta para as pessoas ampliarem os cuidados com a prevenção.

O médico cardiologista José Livaldo de Carvalho aponta, entre os fatores que têm contribuído para a incidência de infarto em pessoas jovens, o erro alimentar com excesso de calorias, que leva ao aumento de gordura no sangue; o estresse gerado pela competitividade na luta pela sobrevivência, ou seja, na busca por uma melhor colocação nos concursos, num curso superior ou na pós-graduação; e em alguns casos, o sedentarismo, o diabetes, além dos fatores genéticos. "Quem teve um pai ou um familiar com problema coronaria-

no que morreu jovem, tem uma probabilidade grande de ter também essa doença coronariana. Essas pessoas com hereditariedade desfavorável devem, a partir dos vinte anos, procurar um cardiologista para fazer uma avaliação e diagnóstico desses fatores de risco que levam ao infarto, ou seja, as exigências para uma pessoa que tem um fator genético desse é muito maior do que para uma pessoa que não tem. Quem teve pai e mãe que morreu jovem com infarto precisa se precaver", alerta.

O médico explica que, no jovem, ainda não há uma circulação colateral desenvolvida, como ocorre nas pessoas idosas, cujo corpo, com a idade, começa a produzir novas ramificações de artérias.

As colaterais aparecem quando as outras artérias vão sendo obstruídas. No corpo dos jovens existem poucas artérias colaterais. "Os infartos dessas pessoas são mais fatais e têm o prognóstico pior, porque não houve um tempo para adaptação das coronárias de sangue a fim de que houvesse uma melhor adaptação.

Os infartos nessas pessoas de mais baixa idade normalmente são mais fatais por conta dessa questão funcional do tempo do organismo se adaptar para formar o que a gente chama em cardiologia de circulação colateral do coração. Há casos em que uma pessoa de 70 anos vai ao cardiologista e descobre que teve um enfarte que passou despercebido, porque houve essa adaptação do organismo formando a circulação colateral. Então, é mais comum que se forme circulação colateral na pessoa que tem mais idade", esclarece.

Continua na página 18



FOTO: Marcos Russo

Excesso de caloria, estresse e fatores genéticos são os principais itens que contribuem para a incidência do infarto, diz José de Carvalho

## Essas coisas

Carlos Aranha - Membro da Academia Paraibana de Letras - caranha@terra.com.br

## Poucas diferenças entre humanos e felinos

**T**odos vocês que amam os gatos lembrem que os milhões de gatos que mimam pelos quartos do mundo depositam toda sua esperança e confiança em vocês, da mesma maneira que a gatinha mãe da Casa de Pedra repousava a cabeça em minha mão, que Calico Jane botou os bebês em minha valise, que Fletcher pulou nos braços de James, e Ruski corria para mim arrepiado de alegria".

Acima, um trecho de "O gato por dentro", pequeno livro do grande William Burroughs, que costumo reler quando algumas tonalidades cinzas invadem minha vida ou as de pessoas amigas. Friends: são pr'essas coisas.

Burroughs - que foi um dos expoentes da contracultura norte-americana - morreu em 1997, aos 83 anos, e amava gatos.

Seus melhores amigos intelectuais, como Andy Warhol e Susan Sontag, disseram que a convivência de Burroughs com os gatos aumentaram o contato do escritor com seu próprio eu. Por isso, ele termina o livro que tanto releu com a seguinte frase: "Somos os gatos por dentro. Os gatos não podem andar sozinhos, e para nós não há apenas um lugar".

Quando fiz a música (em março de 1985), Burroughs não tinha lançado ainda "O gato por dentro". Estavam, então acontecendo aquelas antenas sutis, virtuais, etéreas, invisíveis, que ligam criadores que não se conhecem, mundo afora.

É sempre bom lembrar que um copo vazio está cheio de ar (Gil, cantado por Chico) e que Burroughs deixou no ar a conclusão de que, após as particularidades físicas, poucas diferenças existem entre humanos e felinos.

## Preservação da identidade própria

Em meus já muitos anos de jornalismo e atividades culturais, vim observando como todos nós somos e estamos.

Nesse longo período, vi muitos personagens que deixaram de estar, sendo, outros deixando de ser, estando. Observei modos, maneiras e mudanças em avanços por corretores universitários, marés políticas, confusões, convulsões e conciliações artísticas, avanços e recuos das academias e vanguardas, enfrentamentos e entendimentos ideológicos, dúvidas e confirmações espirituais.

Sempre fui atingido por dois verbos: perder e ganhar. Normal, nesta e nas outras produções e profissões. Nunca fui nem quis ser santo. Faltou-me vocação. Mas, de uma coisa nunca abri mão, seguindo orientação de

tecendo aquelas antenas sutis, virtuais, etéreas, invisíveis, que ligam criadores que não se conhecem, mundo afora.

É sempre bom lembrar que um copo vazio está cheio de ar (Gil, cantado por Chico) e que Burroughs deixou no ar a conclusão de que, após as particularidades físicas, poucas diferenças existem entre humanos e felinos.

## Preservação da identidade própria

minha mãe, a professora Antonieta: ter identidade própria.

Gostei sempre do diálogo, das adequações, de escutar bem antes de uma decisão séria, como as de aplicar um dinheiro inesperado, entrar numa produção artística ou votar. Sempre estou aberto às indagações, aos conselhos. Como todo ser humano que preserva a identidade própria, também espero dos outros que assim sejam. Devo também ser ouvido, assim como escuto.

Não há nada de absolutamente novo nem relativamente revolucionário no que agora escrevo. Apenas chegou a vontade disto destacar por ter a intuição de que, em várias atividades públicas ou privadas, neste momento, pessoas desrespeitam outras que têm identidade própria.



## Brasileiro Jobim

No próximo mês de janeiro, se estiver-se vivo, Tom Jobim completaria 90 anos. Nunca esqueço a importância do autor de obras-primas como "Chega de saudade" (música-marco inicial da bossa nova), "Desafinado", "A felicidade", "Insensatez", "Garota de Ipanema", "Wave", "Luiza", "Corcovado", "Dindi", "Samba do avião", "Eu sei que vou te amar", "Sabiá" e "Águas de março" (a de maior sinalização para o assunto que mais interessava a Jobim: o meio ambiente). Numa de suas

inúmeras entrevistas, ele previu a tragédia que claramente começava a desenharse: "No fim, a destruição do mundo provará apenas a nossa enorme incompetência, porque nós somos realmente um animal daninho". Aproveito para lembrar duas frases fundamentais do mestre: "No Brasil, o sucesso é ofensa pessoal"; "Carregou nas costas a catigalha de fazer música brasileira e me acusam de ser estrangeiro". Assim era Antônio Carlos Brasileiro de Almeida Jobim.

## Doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo

Infartos chegam a fazer 17,5 milhões de vítimas todos os anos

Alexandre Nunes  
alexandrenunes.nunes@gmail.com

Na opinião do cardiologista Livaldo de Carvalho, a incidência e gravidade das doenças cardiovasculares justifica a realização de mais campanhas educativas que incentivem a prevenção, porque são essas doenças as que mais matam no mundo todo. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), todos os anos, 17,5 milhões de pessoas morrem no mundo por causa de infartos, o que representa 31% dos óbitos. "As pessoas precisam estar informadas para mudarem hábitos e costumes.

A conscientização advém da informação e a informação não cai do céu. Os órgãos governamentais, associativos, as ONGs, todos precisam intensificar as campanhas informativas de abrangência coletiva para esclarecer os jovens, principalmente, sobre seus hábitos alimentares", observa Livaldo.

Segundo comenta o médico, parar de fumar, procurar uma alimentação balanceada, evitar bebidas alcoólicas, fazer exercícios com frequência, evitar o estresse, e fazer consultas e exames regulares com um cardiologista, são procedimentos que, além de afastar hábitos nocivos à saúde, reduzem os fatores de risco e a probabilidade de desenvolver doenças cardíacas.



FOTO: Reprodução/Internet

### Suor, dor e pressão arterial

Detectar os sintomas de infarto pode ser decisivo entre garantir a vida ou a morte da vítima. Os sinais mais comumente associados ao infarto começam em suor excessivo, dores típicas quando acometem o peito, pescoço, mandíbula e braço esquerdo, ou atípicas, quando atingem as costas ou o estômago, além da pressão arterial alterada, seja para mais ou para menos. Para caracterizar um possível infarto, esta sintomatologia costuma vir de súbito, e não se arrastar por vários dias. As pessoas, muitas vezes, confundem uma dor crônica, insistente e demorada, com uma aguda, que é sinal de que algo não está bem. Em todo o caso, ao acionar o socorro, é providencial informar se o paciente sofre de alguma doença preexistente.

O serviço de urgência do Samu deve ser acionado através do número 192 e os pacientes são levados para os hospitais Santa Isabel, Dom Rodrigo, ou Monte Sinai – a depender das especificidades de cada caso.

Esses hospitais são referência em João Pessoa no tratamento de urgências cardiopatias. No entanto, segundo

informa o cardiologista José Livaldo de Carvalho, na rede pública, apenas os hospitais Dom Rodrigo e o Monte Sinai, que é o antigo Santa Lúcia em Jaguaribe, têm condições de fazer um cateterismo de urgência. "Teve uma suspeita de infarto, você pode ir pra qualquer serviço de emergência como a UPA Valentina ou Oceania, que estão habilitadas para fazer a triagem e encaminhamento, ou procurar os hospitais Edson Ramalho, Santa Isabel e São Vicente de Paula. Agora, para o tratamento adequado só no Dom Rodrigo e no Monte Sinai. Já para quem dispõe de convênio tem o Hospital Samaritano, o Hospital da Unimed, o Hospital Nossa Senhora das Neves, entre outras opções", informa.

Ao acionar o socorro, é essencial informar sobre alguma doença preexistente

### Saiba mais

Parar de fumar e evitar frituras são recomendações conhecidas contra o infarto. Mas há outras que poucas pessoas imaginam que podem salvar sua vida. Confira a seguir dicas que podem te surpreender:

#### Saúde bucal

Muita gente não imagina, mas a prevenção de doenças cardíacas pode começar pela boca. Uma pesquisa do Instituto do Coração de São Paulo apontou que cerca de 45% dos problemas de coração investigados tinham origem na cavidade bucal, em cáries com comprometimento do canal, gengivas inflamadas, restos de dente e abscessos.

#### Ácido acetilsalicílico

Uma das medidas mais eficazes em caso de suspeita de infarto é tomar dois comprimidos de ácido acetilsalicílico enquanto aguarda o resgate (desde que não se tenha alergia. Nessas casos, deve-se somente esperar o resgate). Mas é importante ressaltar que essa é apenas uma ação de urgência. Como prevenção, é importante praticar atividade física três vezes por semana, não fumar, não abusar de alimentos gordurosos e tentar evitar o estresse.

#### Polição

A Organização Mundial da Saúde (OMS) comprovou que um a cada cinco casos de doença cardiovascular tem como causa a poluição de ar. A USP confirmou em testes com taxistas e agentes de trânsito que o fato de trabalharem na rua aumenta a pressão arterial e torna o sangue mais coagulável, o que leva ao incremento do risco de um problema vascular.

#### Sobre a doença

As doenças cardiovasculares são um conjunto de problemas que atingem o coração e os vasos sanguíneos. Segundo o Ministério da Saúde, elas lideram as causas de morte no Brasil, assim como na média dos países do mundo, respondendo por cerca de um terço do total de óbitos.

#### Prevenção

A melhor forma de prevenir ou adiar ao máximo o surgimento de doenças cardiovasculares é levar uma vida saudável. Os cuidados começam com a alimentação, que deve privilegiar vegetais, cereais e frutas. O consumo exacerbado de carnes, gordura animal, derivados do leite, açúcar e cerveja leva a problemas cardiovasculares. Sal em excesso também é perigoso, especialmente para quem tem pressão alta. A boa alimentação pode evitar problemas de colesterol, pressão alta e obesidade. Praticar exercícios físicos regulares é o segundo passo para cuidar da saúde do coração. A atividade física beneficia o controle da pressão arterial, do colesterol e também da glicose, além de ajudar a emagrecer. Também é importante manter distância do cigarro. Além desses cuidados no dia-a-dia, todas as pessoas – mesmo as que se sentem absolutamente saudáveis – devem visitar o consultório médico com regularidade, ao menos uma vez por ano.

### Elejô

Dalmo Oliveira

## Racismo institucional faz nova vítima na maternidade Cândida Vargas

Adjane Ferreira morreu na terça-feira, dia 4, de um ataque cardíaco fulminante. Grávida, ela procurou o Hospital Municipal Cândida Vargas, em João Pessoa-PB, na madrugada daquele mesmo dia, e recebeu um "carão" do médico que disse não ser um caso de urgência e que ela deveria ir para o postinho da sua região. Recebeu sorro e foi liberada.

A jovem, de 29 anos, tinha uma saúde bastante frágil. Ela sofria de pressão alta, diabetes, artrose e problemas da tireoide, entre outros. Além disso, ela estava com sintomas de infarto a vários dias. E por estar grávida necessitava de uma atenção mais especial. No entanto, não obteve nem a atenção "normal" do sistema público, que qualquer pessoa necessitaria ao sentir-se mal.

Curioso é que no seu relatório de óbito nem consta que ela estava grávida. Ou seja, menos um número no percentual de vítimas de emergência médica entre gestantes na Paraíba. A profissional de relações públicas, jovem negra, mulher pobre morreu de racismo! O mesmo racismo que faz milhares de vítimas todos os anos no mundo, no Brasil, na Paraíba e em João Pessoa. Casos tão tristes como o dela acontecem com a mesma frequência da hipocrisia que acompanha políticos que dizem estar tudo bem na saúde pública, que os usuários inventam doenças ou que fazem exames desnecessários, a exemplo do nosso ilegítimo ministro da Saúde e nosso secretário municipal de Saúde de João Pessoa (por Fabiana Veloso, no Facebook).

Coletivo anarquista responderá por mandato

de vereador em Alto Paraíso de Goiás  
Grupo de cinco libertários se elege para ocupar uma das nove cadeiras da Câmara Municipal. O mandato coletivo será feito com trabalho voluntário e o salário de vereador, será destinado a benefícios para a comunidade. O coletivo é formado pelo advogado João Yuji, Ivan Anjo Diniz, Larissa Galantini, Sat Nam e Luis Paulo. Eles pretendem concentrar as ações do mandato nas áreas de turismo, ambiente e agroecologia. Yuji e seu grupo fundaram o "Movimento Ecofederalista", inspirado na filosofia política do anarquista francês Pierre-Joseph Proudhon (1809-1865), que basicamente prega a descentralização do poder.

A experiência já começou a inspirar outros coletivos pelo Brasil. Em meados da década de 80 eu participei de um coletivo anarquista aqui em João Pessoa, mas não tínhamos pretensões parlamentares. O grupo, além de mim, era formado pelos jornalistas Rosenberg Silva (in memoriam), Nonato Bandeira, Frederico Oliveira e pelo pedagogo Zuma Nunes, entre outros. A experiência em Alto Paraíso mostra que o modelo de representação parlamentar está esgotado e que novas formas de ação política nas comunidades precisam ser experimentadas.

#### Odeio rodeio... e vaquejada!

Eu tenho o mesmo ponto de vista de Chico César. Acho horrível e medieval essas competições envolvendo animais: galos, cães, touros, vacas etc. O STF agiu bem proibindo definitivamente a prática e espero que faça o mesmo com os

rodeios, para não ficar parecendo que é apenas uma proibição seletiva para as tradições nordestinas.

Tem colelinha defendendo a vaquejada alegando que é "cultural", que beneficia toda uma "cadeia produtiva" da economia turística e de laser, blá blá blá. Mas o fato é que não passa de divertimento sórdido com a bicharada. Tradição ibérica ultrapassada, com requintes dos trejeitos cowboyzeiros estadunidenses.

E ainda tem a questão ecológica, porque segundo os cientistas, a criação bovina é um dos mais importantes fatores de destruição da camada de ozônio já que o esturmo de gado produz gases nocivos ao ambiente, sem falar na devastação de florestas para a criação pecuária, além da compactação de solos pelos animais. O gado, na prática, é nosso dinossauro moderno.

#### Haiti urgente

O povo haitiano vive nova tragédia depois da destruição provocada pelo Furacão Matthew semana passada. Não bastassem os quase mil óbitos provocados imediatamente pela tempestade, agora surge o alerta de uma proliferação da cólera sem precedentes naquele país do Caribe. Segundo noticiou a EBC (11/10), desde o início do ano, foram registrados cerca de 28 mil casos de cólera no país, e mais de 2400 pessoas morreram devido à doença.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) avisa que o surto de cólera pode ocorrer na região em decorrência das inundações provocadas pela passagem do furacão.

A Organização das Nações Unidas (ONU) calcula que sejam necessários US\$ 120 milhões para que se dê uma resposta humanitária quase 1,4 milhão de pessoas afetadas no Haiti. Os recursos serão destinados a atender as necessidades dos atingidos, nos próximos três meses.

Quando o povo do Haiti espera indefeso, nas redes sociais a polêmica maior é sobre a atenção do mundo sobre essa desgraça. A mídia mundial não oferece a mesma visibilidade do que o ataque a um clube LGBT estadunidense, ou aos ataques terroristas recentemente ocorridos na França. Somos racistas?

#### Grato

Ainda em relação à minha candidatura, gostaria de registrar meu agradecimento, nominalmente, pelo apoio que recebi de: Fabiana, Julia e Zaila Veloso, Fernando Santos, Neves, Darcio, Dalvanira e Dalmarim Oliveira, Nely Cavalcanti, Maria Juliana, Damara Soveto e Hermana Ferreira, Fernando Palhano, Marcos Veloso e Fábio Mozart, Sérgio Ricardo e João de Deus Rafael (DiárioPB), Rosa Varjão e Verônica Oliveira, Érica Oliveira, Marcelino Ribeiro, Kleide Teixeira, Almir Nóbrega, Aparecida Diniz e Charliton Machado, Carmelito Reynaldo e Ivaldo Gomes, Jandira Lucena, Ajicé Silva, Dinaci Tenório, Bebê de Natércio, Beto Malloco, Araceli Caiú, Sales e Wilma Martins (UFPE). Tem muito mais gente que, infelizmente, não vou lembrar agora, mas todos sabem que sem vossos apoios essa disputa não seria possível.

# Ao mestre com carinho

“Me chamam de mãe, de avó e até de tia braba”, diz professora

**Iluska Cavalcante**  
Especial para A União

Samia Maria Gomes há mais de 21 anos ganhou um complemento ao seu primeiro nome e passou a ser chamada de “Tia Samia”. Ela escolheu a profissão de professora, e, nos seus 62 anos, ensina crianças do Ensino Infantil. A professora é uma das muitas pessoas que escolheram o processo ensino-aprendizagem. Ontem ocorreu o Dia do Professor, e motivos para homenageá-los não faltam, entre as suas várias funções, está a de formar, ensinar, ser amigo e, por que não dizer, um pouco ser mãe e pai.

Os professores são essenciais para a educação e formação das crianças, dos jovens e de adultos que resolverem retornar às salas de aulas, e Samia sabe muito bem representar o seu papel de educadora. Em algumas situações, ela conta, com muito bom humor, que teve que encarar muitas perguntas curiosas das crianças, indo além dos conteúdos dos livros tradicionais.

“Tia, o que é camisinha?”. Essa foi uma pergunta de um dos seus alunos do 5º ano do Ensino Fundamental que fez a professora se assustar. E, logo depois, ela foi intimada pelo garoto: “E não me venha com a mesma resposta que a minha mãe me deu, que é uma camisa pequena porque eu não caio nessa”. Depois que o questionamento e as imposições foram feitas pela turma, a professora conta que aproveitou para dar aula de ciências e responder aos questionamentos de todos os alunos da turma.

“Eu sou mais mãe de alguns alunos que os próprios pais”, surpreende, com convicção, Samia, ao relatar o caso de um pai que não aprovou a metodologia utilizada por ela nas aulas. “Ele chegou e

disse que não queria mais que eu fosse professora do filho dele por causa da minha forma de ensinar, que não estava sendo bom para o filho. Aquele pai só via o filho nos fins de semana, não conhecia a realidade dele, então tive que mostrar a realidade”. Então ela abriu o seu caderno com as notas dos alunos e mostrou ao pai que seu filho tinha uma das melhores notas da turma.

Samia se envolve, participa e também briga pela felicidade de seus alunos. Com felicidade nos olhos, ela conta que, nos últimos anos, formou futuros advogados, engenheiros, jornalistas e médicos. “Vejo aqueles meninos todos maiores do que eu gritando ‘Tia Samia’, demoro um pouco para reconhecer cada um deles, mas sinto um orgulho enorme em ver onde eles chegaram”.

Ao longo dos anos, o fruto de seus ensinamentos são colhidos no olhar de cada aluno, de cada sorriso e aprendizado. “Aqui me chamam de mãe, de avó, de tia, de professora e até de ‘tia braba”.

Samia explica que o apelido é por causa da sua forma de dar aula. “Era só na hora da minha explicação que eu pedia todo o silêncio e atenção possível. Quando eu peço respeito, eu também respeito eles, na hora que você me pedir algo eu faço, mas quando eu pedir vou cobrar que vocês também façam”, diz, enfática.

A ‘tia braba’ também sabe brincar com os alunos, esquecer as formalidades da aula e até se divertir com eles. Quando questionada por que escolheu ser professora, Samia para, pensa um pouco, e não sabe dizer com certeza. “Eu acho que é porque eu gosto muito de crianças, amo sentir, ensinar, aprender com eles”, o seu sorriso entrega, e responde por ela que foi a escolha certa.



Samia, na sala de aula, diz que participa e também briga pela felicidade dos seus alunos; e Poliana (abaixo) afirma que a profissão é pouco valorizada e não se arrepende de ter escolhido Pedagogia



## Jovem na profissão

Ainda no início da sua carreira como professora, Maria Poliana da Costa, 29, está há menos de um ano na profissão e precisa enfrentar alguns olhares tortos para a sua escolha. “Ainda é uma profissão pouco valorizada. As pessoas perguntam por que eu escolhi Pedagogia, mas eu não me arrependo”, revela a professora.

Maria Poliana faz parte dos 2% de jovens que saem do Ensino Médio e escolhem ser professores, segundo o Ministério da Educação. Apesar de ser a última escolha para a maioria, Poliana escolheu, com convicção, e sabe o valor que a profissão tem. “Para um médico ou um advogado, por exemplo, chegarem onde estão, eles precisaram até de um professor”, comentou.

No segundo período do curso de Pedagogia, a professora conta que ama o que faz e descobre todos os dias um novo motivo para continuar. “Tenho um aluno que é hiperativo. Sua mãe me contou que em nenhuma outra escola ele conseguia se interessar em estudar e, quando começou a estudar aqui, mudou completamente. Fiquei muito feliz em saber que fiz parte desse processo de inclusão social”, contou.

## “Os alunos não têm mais interesse como antes”

O professor de Física, Carlos Antônio, tem 39 anos e seis meses de sala de aula. Com muita história para contar e alunos para se orgulhar, ele comenta que em todos esses anos como professor, o que mais o dificulta atualmente é a falta de interesse de alguns alunos. “Eu percebo que os alunos não têm mais interesse como antes. E atribuo isso principalmente à questão familiar, os pais entregam a responsabilidade da educação aos professores”, disse.

Para Carlos Antônio, se os pais se envolvessem melhor na educação dos filhos, acompanhando notas e o seu desenvolvimento escolar, o rendimento deles seria muito melhor. Por outro lado, apesar do desinteresse de alguns alunos, o professor de Física tem a mesma dedicação que tinha há quase quatro décadas atrás e não pensa em se aposentar tão cedo. “Eu ainda tenho gás e motivação para dar aula. Enquanto eu tiver isso vou

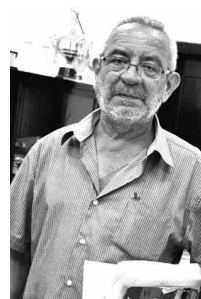
continuar”, disse. A orientação vai além da sala de aula. Carlos Antônio olha com orgulho para seus alunos, e relata, com felicidade, sobre os que se interessam por projetos de robótica, tiram dúvidas e o procuram mesmo depois do fim da aula. Ele fala sobre um deles com um sorriso que parece não ter fim. “Tem um menino que só tira dez, e ele traz salgadinhos para vender na sala e ajudar a renda da família”, disse.

Carlos Antônio não olha apenas o aluno sentado na sala de aula, o professor olha seus relatos, dificuldades e histórias, se envolve e não mede esforços para ajudá-los. “Alguns têm dificuldades, não podem vir, não podem chegar cedo porque trabalham, eu olho tudo isso e digo sempre que não estou aqui para reprovar ninguém”, reforça.

A professora de História, Ruberlândia Gomes, começou cedo sua trajetória como professora, e aos 20 anos já estava en-



Ruberlândia não pensa em se aposentar e Carlos vê desinteresse dos pais



sinando. Hoje, com 47 anos, ela permanece se surpreendendo e descobrindo coisas novas em cada sala de aula. “As vezes, a gente prepara uma aula tão bonita, faz toda uma preparação e, quando chega na sala, ela flui de uma maneira completamente

diferente”, disse. O número de alunos também não interfere na sua dedicação. Se em uma sala de 40 alunos, 10 se interessam, prestam atenção e me escutam, é para eles que eu vou preparar a aula de amanhã sem perder a motivação de ensinar. Assim

como o seu colega de profissão, Ruberlândia Gomes também não pensa em ficar longe de seus alunos tão cedo: “Só faltam três anos para me aposentar, mas eu penso o que vou fazer se ficar longe deles. Ficar em casa? Não, eu não quero me aposentar”.

### Sobre o Dia do Professor

A data escolhida para comemorar o Dia do Professor foi em função dia 15 de outubro de 1827, data no qual o Imperador D. Pedro I decretou o Ensino Elemental no Brasil, criou escolas em todos os vilarejos, além de estabelecer os conteúdos a serem ministrados e melhorar as condições trabalhistas dos professores.

Mas esse dia foi escolhido para homenagear os professores apenas em 1947, pelo professor paulista Salomão Becker. Desde então os profissionais são homenageados todo dia 15 de outubro no Brasil, lembrando a todos a importância dessa profissão.

# Goretti Zenaide

**Ele disse**  
 "Sou a favor de tudo que ajuda a atravessar a noite - seja uma oração, tranquilizante ou uma garrafa de Jack Daniels"  
 FRANK SINATRA

**Ela disse**  
 "Tem um aviso na porta do meu coração: quem não dança conforme o ritmo da casa, não perca tempo tocando a campainha"  
 MARIA BETHÂNIA

gzenaide@gmail.com @letazenaide

colunagorettizenaide

## Crianças

**A OPERAÇÃO**  
 "Criança Feliz", promovida pela Polícia Militar da Paraíba, fez a entrega de mais de três mil brinquedos em doze escolas públicas e duas entidades de apoio à criança e ao adolescente, na cidade de Guarabira.  
 Para a entrega dos brinquedos no Dia da Criança foram mobilizados militares do 4º Batalhão, sociedade civil e Corpo de Bombeiros.



Amigas para sempre: a aniversariante de amanhã, Ana Clara Nóbrega Maroja e Ana Maria Madruga

FOTO: reprodução facebook

## Almoço regional

**PARA QUEM** aprecia delícias nordestinas, a pedida de hoje é o Almoço Regional em prol da Amem que será realizado a partir do meio-dia na Versalles Recepções, na Av. São Paulo, no Bairro dos Estados, com ingresso a R\$ 50.  
 No cardápio, preparado com carinho por Ignês Cunha, terá picado, frango ao catupiry, frango na chapa, rubacão, arroz, saladas, isca de fígado, macarrão parafuso, lombo paulista e como sobremesa, cocada. Tem melhor? E ainda haverá sorteio de brindes da Baú Chic, Cores e Formas, Bazaar, Essenciale, Maison du Chef, tudo com animação musical do tecladista Damião Barros.

FOTO Dala Rocha



Momento feliz e único do advogado Helder Kumamoto com a neta Giovanna

## Parabéns

**Domingo:** empresários Adelton de Almeida e Lúcia Fernandes, Sras. Zaira Torres e Ana Carolina Nóbrega Fonseca, psicóloga Gilete Bezerra, políticos José Feliciano Filho e Nailson Rodrigues Ramalho.

**Segunda-feira:** corretor de imóveis Vicente Killian, Sras. Conceição Bezerra, Alicinha Carvalho e Rossana Ferreira, juíza Ana Clara Maroja Nóbrega, empresários Alexandre Cunha e Conceição Gondim, jornalista Giovanni Meirelles, economista Jorge Conde, advogado Lourival Fonseca, médico Fabricio Serrano.

## Zum Zum Zum

Joel e Gizelda Falcone agendaram para a próxima sexta-feira, 21, mais um encontro festivo do Clube dos Amigos do Vinho da Paraíba. Será no Sonho Doce, tendo como destaque o vinho Gato Negro, de São Pedro do Chile.

Já estão sendo vendidos os camarotes montados no percurso do mega desfile do Galo da Madrugada no carnaval de 2017.

O cantor e compositor Paulinho da Viola é a atração do próximo sábado no Teatro Pedra do Reino no Centro de Convenções de João Pessoa. O show comemora 50 anos de carreira e os 100 anos do Samba, gênero que ele homenageia na sua trajetória profissional.

O desembargador Marcos Cavalcanti recebeu votos de aplauso no TRE/PB pela realização do concurso público para provimento de juízes e a nomeação dos 29 magistrados.

## Dívidas

**SEGUNDO** dados do SPC Brasil e da Conferência Nacional de Dirigentes Lojistas, neste Brasil de hoje, 44% dos brasileiros sentem vergonha por estarem devendo, 40% têm dificuldade para dormir e 16% se sentem deprimidos e passam a desconfiar a ansiedade em algum vício, como cigarro, comida e álcool.

## Dueto

O REI Roberto Carlos gravou esta semana com Jennifer Lopez, num estúdio em Los Angeles, para seu especial de final de ano. O dueto é uma balada romântica em espanhol que fará parte do próximo disco da cantora.

## Cabo Branco

**AINDA** repercutiu o bem-sucedido Dia das Crianças realizado pela diretoria do Esporte Clube Cabo Branco, na última quarta-feira.

Durante todo o dia diversas atividades esportivas foram dedicadas aos pequeninos, com torneios de futsal, natação, futebol, tênis e até apresentação de ginástica olímpica. Estão de parabéns Gilberto Ruy e Jeová Colaço, presidente e vice que têm se empenhado em melhorar cada vez mais o nosso clube.

## Dois Pontos

A nova campanha publicitária da SKY será uma homenagem à sétima arte.  
 Nela, a beladade Gisele Bündchen protagoniza diversos papéis em uma paródia com os filmes "007", "O Iluminado", "Star Wars", "Popeye", entre outros.

## CONFIDÊNCIAS

PROFESSORA E ESCRITORA

LIGIA GUERRA ALVES FERREIRA

**Apelido:** não graças a Deus!  
**Uma MÚSICA:** "My Way", de Frank Sinatra  
**Um CANTOR/CANTORA:** Frank Sinatra e Marisa Monte.  
**Prefere CINEMA OU TEATRO:** cinema  
**Um FILME:** pode até ser cafona, mas não tem como "E o vento levou...". É um filme inesquecível. Mas também não posso deixar de falar sobre "O Pátio das Cantigas", uma comédia que se tornou um clássico em Portugal.  
**Um ATOR:** Tyrone Power  
**Uma ATRIZ:** Deanna Durbin  
**Poesia ou PROSA:** poesia, é claro!  
**Um LIVRO:** são tantos que teve uma época na minha vida que era totalmente dedicada a leitura, chegando um dia até ficar com os olhos embaralhados. Gosto muito de "As Vinhas da Ira", de John Steinbeck, toda a série "Sandokan", escrita pelo italiano Emilio Salgari. Eu adorava ler todos seus livros que quando chegou no último, o personagem Sandokan, que era um herói, morreu e eu chorei que só vendo! Gosto demais dos livros de Jorge Amado.

**Um ESCRITOR(A):** Jorge Amado  
**Um ARTISTA PLÁSTICO:** Régis Cavalcanti, sou sua admiradora há muito tempo.  
**Um lugar INESQUECÍVEL:** com certeza Lisboa, uma cidade dos meus encantos para onde vou sempre que posso. Tudo em Lisboa me agrada, ela é repleta de espaços verdes e lá encontro muitos amigos queridos. Também gosto da Cidade do Cabo, na África do Sul onde vivi por algum tempo, ela fica num arquipélago, entre os oceanos Índico e o Atlântico.  
**VIAGEM dos Sonhos:** já viajei a muitos lugares no mundo, mas tenho um sonho de conhecer a Austrália.  
**PREFERE** campo ou praia: nasci numa praia, moro na praia de Tambauá e vou morrer na praia, com certeza!  
**RELIGIÃO:** católica

**Um ÍDOLO:** meu pai, Alfredo Guerra.  
**Uma MULHER elegante:** a atriz francesa Catherine Deneuve. Sempre foi linda e elegante.  
**Um HOMEM charmoso:** Errol Flynn, um verdadeiro galã.  
**Uma BEBIDA:** uma bebida portuguesa, com certeza! Gosto de Ginjinha, é um licor português obtido da fruta ginja, uma espécie de cereja.  
**Um PRATO irresistível:** Bacalhau ao Braz da Adega do Alfredo.

**Um TIME DE FUTEBOL:** detesto futebol.  
**Qual seria a melhor DIVERSÃO:** uma reunião com amigas queridas para bons bate-papos.  
**QUEM você deixaria numa ilha deserta?** não posso responder esta pergunta.  
**Um ARREPENDIMENTO:** o meu arrependimento é o de ter vindo muito tarde para o Brasil. Estou aqui há 41 anos e adoro esse País, a Paraíba e principalmente João Pessoa, que é um lugar maravilhoso que me faz lembrar muito da cidade de Benguela, em Angola onde nasci. Lá, ela é chamada de Cidade Jardim, aqui, de Cidade Verde

FOTO: Dala Rocha



"O meu arrependimento é de ter vindo muito tarde para o Brasil. Estou aqui há 41 anos e adoro esse País, a Paraíba e principalmente João Pessoa, que é um lugar maravilhoso, que me faz lembrar muito da cidade de Benguela, em Angola, onde nasci. Lá, ela é chamada de Cidade Jardim, aqui, de Cidade Verde"

FOTO: Divulgação



Turminha da pesada campeã nos torneios do Dia das Crianças no Clube Cabo Branco

## AUTO ESPORTE

# Watteau será reconduzido a presidência



A loja do Auto funciona na sede do clube no Mangabeirão



**Eleição amanhã terá apenas uma candidatura no time Alvirrubro**

**Cardoso Filho**  
josecardosofilho@gmail.com

Manter as finanças equilibradas, investir nas categorias de base e no futebol feminino são as principais metas do advogado Watteau Rodrigues,

atual presidente do Auto Esporte Clube e que disputa a reeleição no pleito marcado para amanhã, na sede do clube, no bairro de Mangabeira.

Watteau disse que para chegar a atual situação com dívidas sanadas, o Auto Esporte passou por um processo de reconstrução do clube, com retirada das certidões neces-

sárias para poder participar do Campeonato Paraibano do ano passado, salientando que para isso foi necessário quitar a dívida do FGTS, no total de R\$ 12.500 "que não recolhia a muito tempo", revelou.

Além dessa dívida a atual diretoria do clube fez uma adesão ao Núcleo de Conciliação da Justiça do Trabalho para pagar

as dívidas trabalhistas que foi zerada até abril deste ano. "Todos os acordos feitos e parcelados pagamos mais de R\$ 300 mil perante o Nucom", comemora. Ele disse ainda que após essa quitação outros jogadores e funcionários ingressaram na Justiça do Trabalho e "começou tudo de novo".

Para o presidente, com

esses posicionamentos, a atual diretoria conseguiu fechar o balanço patrimonial e financeiro do Auto Esporte. "Estamos numa política de organização administrativa, contábil, financeira e jurídica", enfatizou.

## Candidatura democrática com aval de todos

Sobre o pleito de amanhã, Watteau Rodrigues disse que para tomar a decisão de concorrer novamente ao cargo, conversou com todas as pessoas e seu nome foi aceito para a reeleição e com o principal objetivo, dar continuidade a essa política de gestão. "queremos fortalecer o Auto Es-

porte para que possa ser respeitado no cenário esportivo da Paraíba", acredita.

Outro ponto abordado pelo gestor do clube é a construção de um centro de treinamento e um clube que possa disputar e lutar pelo título do paraibano, de ir para a Série D, disputar a Copa do

Nordeste e Copa do Brasil. E disse ainda, dentro da lei do Profut vai investir nas categorias de base e retornar com o futebol feminino. Com a construção do CT já sinaliza parte de investimentos na categoria de base, formação de jogadores como também do futebol feminino.

## Pleito eleitoral será às 19h30 no Mangabeirão

A partir das 19h30 na sede do clube, no Estádio Mangabeirão, no bairro de Mangabeira, todos os sócios que estejam em dia com as suas obrigações podem participar do pleito que acontece segunda-feira, com exceção do sócio-torcedor. Apenas uma chapa está registrada, comandada pelo atual presidente, Watteau Rodrigues, candidato a reeleição.

Após o término do Campeonato Paraibano, no mês de abril, o time profissional do Auto Esporte está

sem atividades. Este ano o Macaco Autino chegou a disputar um quadrangular para se livrar do rebaixamento a Segunda Divisão do próximo ano.

Desde a abertura do processo, no final do mês passado, apenas a chapa de Watteau Rodrigues se habilitou para o pleito que vai escolher os membros do Conselho Deliberativo e a Diretoria Executiva que vão comandar o clube pelos próximos dois anos.

Os sócios inadimplentes, de

acordo com o estatuto, podem regular a sua situação no clube até 48 horas antes da eleição e ficarem aptos a votar. Caso o quórum mínimo, que é a metade dos sócios, não seja atingido na primeira chamada, a assembleia vai ter início com qualquer número de sócios, na segunda chamada, meia hora depois.

Na hora da votação, os sócios vão escolher uma chapa com os representantes do conselho deliberativo e da diretoria executiva, diferente do que acontecia antes.

## Governo torna time de utilidade pública

O Auto Esporte é reconhecido de utilidade pública. É que a lei nº 10.709, de 2016, de autoria da deputada Estelizabeth Bezerra (PSB), com a sanção do governador Ricardo Coutinho (PSB), foi publicada no Diário Oficial em junho deste ano. Com o reconhecimento, o clube passa a receber isenções de impostos e subvenções.

A equipe foi fundada em 7 de setembro de 1936 e completou 80 anos. Atualmente conta com 90 sócios torcedores e trinta com direito a voto. O torcedor tem um local onde pode adquirir produtos oficiais, comprar o seu ingresso e ainda conhecer um pouco mais da história do Auto Esporte.

Desde março de 2014 está funcionando na sede do clube, onde também está instalado o Estádio Mangabeirão, a loja oficial do clube. Conhecida como Recanto Automobilista o local oferece momento de descontração. A loja do Auto Esporte foi desenvolvida a partir de um projeto autorizado pelos conselheiros e diretores do clube.

## BRASILEIRÃO 2017

# Rio-São Paulo com força máxima

### Estados voltam a ter os principais clubes no Campeonato Brasileiro

São Paulo e Rio de Janeiro são os estados com mais títulos na Série A do Campeonato Brasileiro. Sem falar que só paulistas e cariocas contam com oito grandes clubes do naipes de Botafogo, Corinthians, Flamengo, Fluminense, Palmeiras, Santos, São Paulo e Vasco.

Mas nas últimas temporadas, os estados sofreram baixa. Não por acaso, São Paulo e Rio de Janeiro, finalmente, poderão ter força máxima na próxima edição do Brasileirão, fato que não acontece desde 2012.

Naquela temporada, aliás, o Fluminense foi o campeão, enquanto o São Paulo garantiu vaga na Libertadores. Em compensação, o Palmeiras sofreu seu segundo rebaixamento, o primeiro nos pontos corridos. A partir da edição 2013, o Brasileirão não contou mais com os oito clubes paulistas e cariocas.

Há três anos, o Palmeiras até conquistou o acesso na Série B, mas o Vasco amargaria seu segundo descenso, mantendo o eixo Rio-São Paulo sem a força máxima. Em 2014, o Gigante da Colina conquistaria o acesso.

Em compensação, paulistas e cariocas perderiam o Botafogo mais uma vez. Segundo rebaixamento do Glorioso, o primeiro desde a implantação do atual formato. Já em 2015, o Fogão subiria de divisão, enquanto o Vasco completaria sua terceira queda.

O clube cruzmaltino, aliás, pode ter perdido a liderança da Série B há duas rodadas, mas continua forte na briga pelo acesso e briga com o Atlético Goianiense pelo título rodada a rodada. Enquanto isso, no Brasileirão, não há nenhum paulista ou carioca na zona do medo.

A pior situação é do São Paulo que ocupa o 14º lugar com 36 pontos, três a mais do que a zona do descenso. Esta semana o Tricolor perdeu mais uma quando foi derrotado pelo Santos no Pacaembu por 1 a 0. O Botafogo que chegou a passear pela degola aparece no 5º lugar com 47 pontos, já no G6. O Glorioso, aliás, deixou para trás até mesmo o atual campeão Corinthians, 9º colocado com 45 pontos. Já o Fluminense ocupa a 6ª posição com 46 pontos, enquanto o Santos é o 4º colocado com 54. Na liderança há o Palmeiras com 61 pontos, um a mais do que o vice-líder Flamengo com 60.



FOTO: Vasconcelos

O Vasco da Gama segue firme em busca de seu retorno ao Campeonato Brasileiro da Série A, o que deve acontecer sem problemas

## HISTÓRIAS RADIOFÔNICAS

### RIVALDO PEREIRA DA SILVA JÚNIOR (RIVALDO LEITE)

## O bom goleiro que escolheu a crônica esportiva

Marcos Lima  
marcoslima@gmail.com

No interior de cada cronista esportivo paraibano sempre existe algo relacionado com o esporte. Alguns deles, no entanto, tiveram experiências frustradas em modalidades esportivas, outros, porém, chegaram a ter o dom pelo futebol, mas não foram adiante e não lograram êxito, escolhendo a profissão de radialista esportivo para está cada vez mais perto do seu antigo desejo.

Entre tantos profissionais da comunicação pelo País a fora, principalmente na Paraíba, que não obtiveram sucesso no futebol ou em outra modalidade esportiva, está Rivaldo Pereira da Silva Júnior, ou Rivaldo Leite, como é bastante conhecido no meio radiofônico do Estado. Integrante do Escrete Campeão da Rádio Tabajara, veículo oficial do Governo do Estado, o filho do casal Maria das Neves Silva Pereira e Rivaldo Pereira da Silva pode se dizer que ainda é um "cacula" na crônica esportiva, apesar do seu amplo sucesso nos microfones e nas transmissões.

"Tenho apenas sete anos de profissão. Comecei em 2010 na equipe esportiva da Rádio CBN e desde 2011 estou na Rádio Tabajara", diz o esposo da advogada e pedagoga Valéria Klára dos Santos Silva, com quem tem os filhos Nicácio Emerenciano (11 anos) e Tarsila Emerenciano (8 anos).

Com formação em Radiologia pela Funtec-IPPB, antiga Escola Técnica Federal da Paraíba, Rivaldo Leite, no tempo

de criança e adolescente, era bastante requisitado por clubes de futebol, pois tinha um grande dom com as mãos: era um bom goleiro. "No futebol fui goleiro dos bons. Base do Botafogo e do Auto Esporte onde fiz parte do elenco profissional em 1991. No futebol amador fui campeão quatro vezes, com um detalhe: nunca tomei gol em final de campeonato", lembra o cronista, que ainda continua dando seus shows nos finais de semana, em algumas peladas com os amigos.

Considerado um torcedor "cobra d'água, colhe um pouquinho de cada clube do cenário esportivo paraibano e brasileiro para se dizer torcedor. Hoje posso afirmar que sou torcedor do Auto Esporte, Botafogo, Campinense e Flamengo do Rio de Janeiro, sem esquecer, claro, o Tabajara de Alagoa Grande, time amador onde tudo começou na minha vida", diz Rivaldo.

Deixando um pouco sua trajetória de vida e fazendo uma análise da situação hoje do futebol paraibano e brasileiro, como em todo, Rivaldo Leite é muito otimista em se referido a esta modalidade esportiva no Estado. "Estamos em um bom momento. Não apenas no País, mas, também, na Paraíba, acho que o futebol é do tamanho da economia de cada estado", filosofa o cronista, que enaltece o desempenho da administração da Federação Paraibana de Futebol - FPF.

"A atual gestão da federação vem se esforçando para fazer a coisa dentro da legalidade. Inclusive com inovações. A atual gestão merece um voto



Com sete anos na profissão, Rivaldo Leite é um dos cronistas do Escrete Campeão da Rádio Tabajara

de credibilidade para expulsar alguns fantasmas que insistem em rondar a casa da bola", afirma Rivaldo, fazendo também comentários sobre o desempenho do Tribunal de Justiça Desportiva de Futebol da Paraíba - TJDF/PB. "Acredito nas instituições. A justiça é Imparcial. Mas nos últimos anos aconteceram coisas lastimáveis por aqui, como por exemplo o "caí cai" do Treze FC na final do Paraibano de 2011. E é preciso resolver algumas questões, como por exemplo os campeonatos de 2002 e 1985", faz cobrança.

Para Rivaldo Leite, o futebol paraibano é muito forte em todas as suas regiões, principalmente no interior do Estado,

onde possuem grandes clubes, inclusive, alguns já tendo representado a Paraíba em âmbito nacional. "Eu não digo que o futebol paraibano está resumido apenas a João Pessoa e Campina Grande. E sim é forte em Joao Pessoa e Campina Grande. São poucos os estados do Brasil que tem um interior forte como o nosso. Basta ver os nossos campeonatos estaduais, times do interior ganham campeonatos, ao contrário de outros estados onde só os da capital conseguem títulos", observa ele.

O crescimento deste esporte na Paraíba é, no entendimento do cronista Rivaldo Leite, mera questão de tempo. Para isso, se faz necessário uma corrente de

união entre vários segmentos, sempre pensando no desenvolvimento do futebol. "Passamos por período muito difícil quando a federação só olhava para si. E isso era um diferencial negativo. E mesmo assim durante esse negro período, sem o apoio da Mãe (FPF), os filhos (os clubes) conseguiram façanhas (títulos nacionais, regional, acessos a Serie B e C, e belas campanhas na Copa do Brasil). Isso serviu de lição. É preciso subir no trem da prosperidade. Futebol é um grande negócio. Nosso interior é forte. A capital está muito bem com o Botafogo. Se clubes e federações e imprensa trabalharem com sincronia, a tendência do nosso futebol é ir mais longe", finaliza ele.

# Internacional e Serrano iniciam hoje a decisão do título estadual

Primeiro jogo da final da Segunda Divisão será às 16h no CT Ivan Thomaz

Quem vai ser o campeão paraibano da Segunda Divisão? Essa pergunta começa a ser respondida a partir do jogo de hoje à tarde às 16h no CT Ivan Thomaz, no Valentina Figueiredo, entre Internacional (João Pessoa) e Grêmio Serrano (Campina Grande) e que terá a direção do árbitro Clivaldo Luís com auxílios de Márcio Freire e José Maria Neto. Renan Guilherme será o árbitro reserva.

Para chegar à final, o Internacional, que montou o melhor elenco da competição, eliminou o Nacional de Patos em dois jogos e com resultados iguais, sendo 2 a 0 em João Pessoa e 2 a 0 no José Cavalcante.

Na segunda fase eliminou o Sabugy de Santa Luzia. Na primeira fase disputou a classificação contra Miramar, Spartax e Femar, terminando em primeiro lugar do Grupo do Litoral.

Por ter enfrentado um adversário do mesmo nível, o time comandado por Índio se credencia como grande favorito ao título. O grande destaque do Internacional é o atacante Jô Boy, artilheiro com seis gols. Ele disputou o Paraibano da Primeira Divisão pelo Botafogo e depois se transferiu para o Uniclím, onde disputou a Série D do Campeonato Brasileiro.

Já o Serrano, que entrou na disputa como azarão e por via da Justiça - estava fora 72 horas antes do primeiro jogo de seu grupo que tinha Lucena e Sport Campina - conquistou a vaga nas finais após superar o Femar, de João Pessoa. Empatou fora de casa em 0 a 0 e ganhou em Campina por 2 a 1.

Na segunda fase havia eliminado o Spartax, sendo que na primeira disputou a classificação contra Sport Campina e Lucena, terminando como líder. O técnico Betão sabe do potencial do adversário, mas crê que sua equipe tenha condições de chegar ao título.

"Eu falei que era uma escada. Chegamos ao oitavo degrau, que era o decisivo, e conseguimos o acesso. A expectativa era essa. Agora é batalhar para que a gente comece esse trabalho com o título desses jogos finais contra o excelente time do Internacional", expolico.



Jogadores do Internacional treinaram na última sexta-feira no Mangabeirão para o primeiro jogo decisivo de hoje contra o Serrano valendo o título da Segunda Divisão

## HELTON DISPENSADO

### Porto surpreende o ex-goleiro do Vasco da Gama

O Porto publicou a rescisão de contrato com o goleiro Helton no relatório financeiro e acabou pegando de surpresa o próprio jogador brasileiro.

"Ainda estou assustado por saber pelos jornais. Mas acredito que seja chamado o quanto antes", escreveu o goleiro em uma rede social, em resposta a um internauta, torcedor do Porto.

Helton também afirma que não recebeu o valor de 1,25 milhão de euros (R\$ 4,3 milhões) do

clubes português relativo à quebra de contrato. O Porto, como clube-empresa, publicou o documento com as cifras na Comissão do Mercado de Valores Mobiliários (CMVM).

"Que me digam e me deem o que foi acordado, que não chega nem perto destes valores. Estava feliz da vida se isso fosse verdade", acrescentou.

Segundo o jornal "O Jogo", o goleiro de 38 anos esteve reunido na manhã da quinta-feira com o

presidente do Porto, Pinto da Costa, no Estádio Do Dragão.

Helton deixa o Porto após 11 temporadas no clube. Titular durante grande parte desta trajetória, ele foi reserva de Casillas em 2015-2016 e estava fora dos planos do técnico Nuno Espírito Santo para a atual temporada.

#### Toni Kroos

O alemão Toni Kroos em entrevista coletiva, após assinar a renovação de contrato com o Real

Madrid até 2022, e elogiou o técnico Zinedine Zidane, que classificou de "muito importante".

"Eu não leio muito os jornais, não sei quais são as críticas. Mas Zidane é muito importante. Sofremos vários empates. Algumas vezes não jogamos bem e as críticas são merecidas, mas há outras partidas que empatamos e que merecíamos a vitória. O importante é seguir jogando como equipe e é isso que o técnico está buscando", declarou o alemão.

FOTO: Ivan Storti/Santos FC



O ex-jogador Dodô (E) observa jogo durante estágio no Santos

## DODÔ COMO TÉCNICO

### Artilheiro dos gols bonitos vê em Paulo Autuori a referência

O "artilheiro dos gols bonitos" mudou. No lugar da chuteira e do meio, entra a prancheta. Aos 42 anos, o atacante Dodô decidiu seguir a carreira de treinador de futebol. Em sua primeira experiência, o agora "professor" teve uma breve passagem de três semanas pelo Rio Negro, de Manaus.

"A experiência dentro de campo foi excelente, mas a parte de fora foi totalmente im-

possível de fazer o trabalho. A estrutura do clube eu já sabia que não era boa, mas era bem pior daquilo que imaginei. As pessoas que estavam comandando o clube são pessoas que não querem fazer futebol sério, então eu resolvi sair", explicou Dodô, que aproveitou a breve passagem para se certificar de que a profissão de técnico é seu caminho.

"Adoro ver jogo, adoro

estar antenado no que está acontecendo. É uma coisa que me agrega bastante, e a experiência que tive em Manaus foi mais pontual, para eu saber que realmente é aquilo que quero fazer". Para iniciar a carreira como treinador, Dodô vê em Paulo Autuori uma referência a ser seguida, que o treinou no Botafogo e no Santos. Ele espera um convite para trabalhar no Atlético-PR

## Eduardo Araújo

eduardomarcosaraujo@hotmail.com

## Paraibano 2017

Com a definição dos finalistas da Segunda Divisão, o Campeonato Paraibano de 2017 já tem seus dez participantes, ou não. É que, apesar da classificação pelos critérios técnicos, com a vigência do Profut e consequente alteração do Estatuto do Torcedor, foram criados outros requisitos necessários à participação no campeonato, tais como a certificação da regularidade fiscal e trabalhista, sob pena de rebatimento automático.

Deixando de lado essa sombra acerca dos participantes, os dez participantes que irão duelar para chegar na final e alcançar as vagas da Copa do Nordeste, Copa do Brasil e Série D de 2018 serão: Campinense, Botafogo, Sousa, CSP, Treze, Paraíba, Auto Esporte, Atlético de Cajazeiras, Internacional e Serrano.

Com o acesso do Internacional e do Serrano, os quais irão se enfrentar hoje e no próximo domingo, 23/10, nas duas finais para conhecermos o campeão da segunda, o campeonato ficou bem dividido, com quatro clubes na capital, três na Rainha da Borborema e três no Sertão.

No Sertão, Paraíba e Atlético representarão a cidade de Cajazeiras, enquanto que Sousa o será por seu homônimo que ficou em terceiro lugar no Paraibano 2016, sendo um dos atuais representantes do nosso Estado na Série D. Uma pena que a cidade de Patos não tenha participantes, em decorrência do descenso do Esporte, e do Nacional cair nas semifinais do acesso.

A Borborema terá como principal expo-

ente o Campinense, bicampeão paraibano, a ser comandado por Paulo Foiani, em busca do terceiro título seguido e o acesso à Série C. Além disso, o Serrano, clube que não disputou a Primeira Divisão há treze anos e o Galo, procurando espantar a má fase que ronda suas hostes nos últimos anos, completam os três representantes que disputam suas partidas em Campina Grande.

A capital da Paraíba terá novamente seus principais clubes dos últimos anos, Botafogo, Auto Esporte e CSP, assim como a companhia de um clube originalmente pessoense, mas que andou perambulando por diversas cidades do Estado, o Internacional que subiu após sete anos de sua participação em 2009.

O Botafogo, apesar dos números positivos

em 2016, principalmente na Copa do Brasil, não conseguiu o acesso à Série B, ficou com o vice do paraibano e sequer passou da fase de grupos na Copa do Nordeste, deixando o desejo de dias melhores e da conquista paraibana que teima em ficar em Campina Grande. Já o Auto Esporte, o CSP e o Internacional entram como zebras, em decorrência das fracas atuações dos anos passados.

Esperamos que o Paraibano 2017 fique marcado pela disputa dentro de campo, com jogos de boa qualidade, e não pelos problemas extra campo vivenciados nos campeonatos anteriores, os quais ficaram marcados por adiamentos, suspensões, atrasos e a grave crise financeira dos clubes participantes. Boa sorte a todos e que vença o melhor.

## INTER-RS X FLAMENGO

# Time gaúcho joga para fugir do rebaixamento

**Rubro-Negro precisa vencer para seguir na cola do líder da Série A**

No primeiro turno, o Flamengo levou a melhor ao vencer por 1 a 0, em Cariacica, mas o jogo deste domingo tem conotações bem diferentes dado o fantasma do rebaixamento que persegue a equipe colorada, hoje abrindo o Z4 com apenas 33 pontos em 30 jogos e um aproveitamento de 36%, algo raro em Campeonatos Brasileiros onde nunca foi rebaixado desde a primeira edição. O técnico Celso Roth sabe que cada jogo é uma decisão como foi na última quarta-feira quando perdeu fora de casa para o Botafogo por 1 a 0. E já conclamou a torcida para lutar o Bei-

ra-Rio na esperança que um apoio maior pode empurrar os jogadores a uma grande vitória.

Do outro lado um Flamengo supermotivado, principalmente depois do polêmico clássico contra o Fluminense quando venceu por 2 a 1, depois de uma anulação de um gol Tricolor que segue sendo comentado desde a última quinta-feira.

Mas o técnico Zé Ricardo já tirou os jogadores deste foco e quer muito mais concentração nessa caçada contra o líder Palmeiras, já que a diferença diminuiu outra vez para apenas um ponto. A novidade será a volta do atacante Paulo Guerrero que foi poupado no jogo de Volta Redonda, mas ele ainda não decidiu se Damiano será a opção no banco.



Na primeira turno, o Flamengo venceu o Inter-RS por 1 a 0, em jogo disputado em Cariacica, no Espírito Santo

### Cruzeiro x Chapecoense - 17h

O empate com o Palmeiras já faz parte do passado para o Cruzeiro. O time agora faz duas partidas em sequência no Mineirão. Hoje, às 17h (de Brasília), recebe a Chapecoense, pela 31ª rodada do Campeonato Brasileiro e, quarta-feira próxima, às 21h45, tem o Corinthians, na partida de volta das quartas de final da Copa do Brasil. Ainda que sejam competições distintas, para o técnico Mano Menezes, as duas partidas estão conectadas, mesmo que o Cruzeiro só pense no jogo do Brasileiro. "Claro que uma coisa tem ligação com a outra, embora sejam competições diferentes. Se tivermos a competência de fazer os três pontos diante da Chapecoense, depois na quarta-feira, poderemos pensar exclusivamente na Copa do Brasil", disse. Na Chapecoense, força total. Para reduzir o desgaste, o clube Alvinegro decidiu fretar um voo de Belo Horizonte, onde o time joga hoje contra o Cruzeiro, para Barranquilla (Colômbia), local do compromisso com o Júnior. Temos no Z-4. O técnico Caio Júnior vai escalar quem tiver melhores condições físicas para evitar o desgaste.

### Atlético-PR x Coritiba - 17h

Como hoje o jogo é casa, mas na Vila Capanema, às 17h - a Arena da Baixada tem um show de Andrea Bocelli - o técnico Paulo Autuori espera fazer o dever de casa diante do Coritiba. O time vem de uma derrota para o Grêmio por 1 a 0 fora de casa, a sétima seguida longe do Paraná. Para o Atletiba, o zagueiro Paulo André - substituído durante o duelo com o Grêmio, é dúvida. Caso ele não tenha condições, Wanderson deve substituí-lo. Por outro lado, o atacante Lucas Fernandes, após cumprir suspensão, reassume a titularidade. No Coritiba, o estrategista de Paulo Cesar Carpegiani contra o rival é cuidar apenas da própria partida. Depois do clássico, o Coritiba enfrenta o Atlético Nacional, no Couto, no primeiro jogo das quartas de final da Copa Sul-Americana. Mas a competição continental ainda não está no planejamento do técnico. - Temos que ter segurança e serenidade. Em futebol, você tem que jogar. E especificamente isso. Não temos que estar prevendo lá na frente ou lá atrás. Temos o nosso posicionamento. Esses troços podem ocorrer. Temos que ter serenidade para o próximo jogo. Temos possibilidade de vencer. A Sul-Americana e depois" sintetizou Carpegiani.

### Sport x Vitória - 19h30

Ameaçado de rebaixamento pelos últimos resultados negativos, o Sport Recife trocou de comando para tentar reverter a atual situação. E para dar uma sacudida no elenco a diretoria trouxe o técnico Daniel Paulista em substituição a Osvaldo de Oliveira. Do atual elenco do Sport, o novo técnico pode dizer que conhece muito bem pelo menos quatro jogadores: o goleiro Magrão, o zagueiro Durval, o lateral esquerdo René e o volante Rithely foram seus companheiros na Ilha do Retiro na época que ainda era jogador. E é apostando nesta relação mais próxima que ele está iniciando o seu trabalho como técnico na Ilha do Retiro, tendo como primeiro desafio o Vitória que também luta para fugir da zona da degola. Com oito jogos até o fim da Série A, o técnico Argel Fucks sabe que cada ponto conta. Agora será preciso correr atrás, no Recife, do que foi perdido em Campinas. O treinador avalia e diz que a ideia é pontuar para que, no futuro, o Vitória possa aproveitar a força de sua torcida para se manter na Primeira Divisão. "Pagamos o Vitória em 18", e hoje está em 15"... Temos um jogo importante, contra um adversário direto, que hoje está um ponto atrás", disse.

### Botafogo x Atlético-MG - 17h

De olho no Atlético-MG, que está em grande fase, o Botafogo já pensa em parar o terceiro melhor ataque do Campeonato Brasileiro, o desafio de Jair Ventura, principalmente sem o zagueiro argentino Joel Carli, suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Renan Fonseca e Emerson Silva disputam a posição na zaga ao lado de Emerson. Se por um lado perde Joel Carli, do outro, Jair ganha a volta de Bruno Silva, que retorna de suspensão. O volante deve entrar na vaga de Dudu Cearense. O Botafogo tem 47 pontos e está no quinto lugar do Campeonato Brasileiro. Por outro lado, o Galo aposta na dupla Fred/Pratto para vencer o Botafogo longe de Minas Gerais. Os dois têm brilhado, mesmo não jogando junto a maior parte das partidas, como na última quinta-feira em que Pratto entrou no segundo tempo e marcou. O técnico Marcelo Oliveira sabe que qualquer vacilo pode se distanciar os líderes e vê o jogo ainda mais complicado pelo fato do adversário vir bem na tabela de classificação e subindo a cada rodada.

FOTO: Vitor Silva/Botafogo



O Botafogo venceu o Inter-RS na última rodada e entrou no G6

### Corinthians x América-MG - 18h30

O Corinthians tem a chance de conquistar mais uma vitória no Campeonato Brasileiro e contra outro adversário que está na zona de rebaixamento, o América Mineiro e atuando em casa, na Arena Itaquera às 18h30. No meio de semana, o Timão atuou longe de casa e venceu o Santa Cruz por 4 a 2 na Arena Pantanal, em Cuiabá, resultado que colocou o time na nona posição, ainda um pouco distante do G6, que classifica para a Libertadores. Já o América-MG está virtualmente rebaixado no Brasileiro e já começa a pensar na próxima temporada, onde o clube provavelmente vai brigar para retornar à elite do futebol brasileiro. É também bem provável que o comandante da equipe neste novo objetivo seja Enderson Moreira, que indicou que deve permanecer no clube para 2017 - nesta semana, inclusive, recusou proposta do Sport para permanecer em Belo Horizonte. Para o treinador, a falha do Coelho nesta temporada foi na formação do elenco. Ele cobrou que o clube forme um time mais preparado antes de retornar à Série A.

### Santos x Grêmio - 19h30

Confronto de duas equipes que vêm de vitórias no meio de semana. O Santos venceu o São Paulo por 1 a 0 e segue firme na quarta posição e pensando no título apesar da diferença para o líder Palmeiras ser de sete pontos. O meia Lucas Lima ainda não desistiu do título brasileiro. Apesar de saber da dificuldade, o camisa 10 do Peixe tem a "receita" para seguir na briga pela ponta. Lucas Lima alerta para a necessidade de o time comandado pelo técnico Dorival Júnior encarar todo jogo como uma decisão até o fim do Brasileiro. Além disso, vencer os confrontos contra Palmeiras e Flamengo (vice-líder) está no radar. "Todo jogo será uma final, agora. Estamos com esse pensamento" disse Lucas Lima. No Grêmio não é diferente. Desde que Renato Gaúcho assumiu o comando o time vem crescendo e já é o sétimo colocado com 47 pontos e brigando por vaga na Libertadores. Venceu o Atlético-PR na última quinta-feira e joga na Vila Belmiro para confirmar a boa fase.

### Ponte Preta x Santa Cruz - 18h30

Com 42 pontos e a quatro pontos do G6, a Ponte Preta faz as contas para conseguir a classificação para a Libertadores de 2017. Vem de um triunfo sobre o Vitória por 2 a 0 em casa e contra o vice-lanterna espera marcar mais três pontos, embora saiba que não será nada fácil devido a determinação do adversário. No Santa, o atacante Grafite tem cobrado mais garras dos companheiros. O tema é cada um que arrume um exemplo para não deixar o nível cair e nem o desânimo abater o elenco. O técnico Doriva já afirmou que usa a visibilidade da Série A para motivar os jogadores. E agora Grafite também falou que os atletas precisam de motivação nesta reta final, mesmo com um iminente rebaixamento. O artilheiro do time na temporada, com 21 gols, afirmou que segue motivado e quer passá-la para o restante do grupo: terminar a competição com um bom desempenho por sua dignidade. "É difícil. Nós trabalhamos, temos o prazer por jogar futebol, por dignidade. Eu tenho minha motivação de jogar bem até o final e terminar a Série A bem" disse o jogador.

### Figueirense x Palmeiras - 17h

O técnico Cuca espera uma melhor apresentação do Palmeiras no confronto de hoje contra o Figueirense. O time não se portou bem contra o Cruzeiro e apenas empatou sem gols, resultado até comemorado diante do melhor atuação do time estrelado. Em menos de duas semanas é o terceiro jogo contra uma equipe que está na zona de rebaixamento - venceu Santa Cruz por 3 a 2 e América por 2 a 0 - e volta a preocupar o comandante palmeirense. Encarar o líder pela frente é a tarefa ingrata que o Figueirense terá neste domingo, no Estádio Orlando Scarpelli. A má fase e a posição na zona de rebaixamento dão, por si só, o tom de quanto é significativa a partida para o Alvinegro. Independente de ser o líder, vencer dentro de casa é uma das obrigações na luta contra o Segundona. E se conquistar os três pontos é tão valioso, ao menos, o retrospecto recente dentro de casa ante o time paulista é favorável ao Figueira. Em 2014 e 2015, o Figueirense, diante do seu torcedor, conquistou aquilo que tanto necessita: a vitória. Foram dois resultados positivos que mostraram a força do Alvinegro dentro de casa.



## História preservada

Memorial da Polícia Militar da Paraíba conta com acervo antigo de peças utilizadas pela corporação e atrai pesquisadores

Hilton Gouvêa  
hiltongouvea@bol.com.br

Uma metralhadora Hot-kiss do mesmo modelo da que matou Lampião, Maria Bonita e mais 10 cangaceiros está à mostra, em bom estado de conservação, além de pistolas das marcas Luger e Parabellum, usadas para combater a criminalidade em diversas ocasiões. Oito modelos de fardas são exibidos no hall, uma delas chamando especial atenção, por ter sido a vestimenta oficial da corporação em 1932 e adotou o design dos gendarmes franceses. Essas são atrações curiosas oferecidas pelo Memorial da Polícia Militar da Paraíba, no Centro de João Pessoa, que podem saciar a sede de saber dos pesquisadores, por oferecer-lhes objetos raros, interligados com a História do Estado.

Uma foto mantida no Memorial mostra um desfile da PM-PB em outubro de 1965,

para comemorar a assinatura do Ato Institucional nº 2, pelo marechal Humberto de Alencar Castelo Branco. O AI-2 ampliava o poder do Executivo Federal, estabelecendo eleições indiretas para presidente e extinguindo os partidos políticos. E, como as PMs passaram a ser comandadas por oficiais do Exército Brasileiro, todo ato criado pelo governo militar Pós-64 era comunicado às corporações estaduais, que os comemoravam com desfiles. A coisa funcionava assim, após o golpe militar que durante 21 anos ocupou o lugar da democracia na política brasileira. O detalhe nostálgico da foto é o trilho do bonde pisado pelos soldados, que até aquele ano ainda funcionava na capital.

Quem aprecia detalhes documentais pode consultar o Livro de Alistamentos, que contém nomes dos militares que serviram na PM desde o início do século passado até 20 anos atrás. Ou observar as legendas ao lado da foto do ex-comandante coronel Geraldo

Cabral de Vasconcelos, o primeiro militar das fileiras da "Briosa" a fazer curso especial de bombeiro e policial nos Estados Unidos. Cabral impôs ao Corpo de Bombeiros e à PM uma disciplina fora do comum: ele mesmo utilizava o ônibus quando ia para casa, no final do expediente, e exigia a mesma conduta de seus subordinados. Os veículos da corporação eram recolhidos diariamente às 17h e só eram usados, exclusivamente, em serviço.

O prédio onde se localiza o Memorial é também o do comando geral da corporação e pode ser considerado uma atração histórica. Suas paredes são de pedra calcária, com um metro de largura. No térreo, algumas salas têm o piso decorado com azulejos octogonários. Sua arquitetura colonial possui colunas dóricas desde 1853, quando a construção foi iniciada. Ali funcionou a sede do Tesouro Estadual, a Assembleia Legislativa e o Laboratório do Ministério da Agricultura. Hoje, o edifício disputa popularidade histórica com

dois vizinhos importantes: O Teatro Santa Roza e o Grupo Thomás Mindello, sem falar nas praças laterais que levam os nomes de Pedro Américo e Aristides Lobo.

Quem observar os modelos de fardas adotados ao longo do tempo pela PM-PB, não deve estranhar um de cor branca, ainda hoje em voga, especialmente nas solenidades importantes. O mostruário de armas antigas inclui espadas, sabres da Guerra do Paraguai e da Campanha de Princesa, além de mosquetes e fuzis Máuser de 1908, os mesmos utilizados pelas voltantes que perseguiram Antonio Silvino e outros cangaceiros. A metralhadora Hot-kiss (beijo quente) lembra a madrugada sinistra da grota de Angico (Sergipe), em 28 de julho de 1938, quando o tenente João Bezerra, da polícia alagoana, utilizou modelo idêntico para matar Virgolino Ferreira da Silva e sua mulher, Maria Déa. Naquela época esta arma era a tecnologia mais arrojada que existia em termos de aparelhos bélicos.



Fotos antigas e vários tipos de armas estão expostas no Memorial



FOTOS: WALTER MORENO

### PMPB é o órgão público mais antigo do Estado

De acordo com o historiador João Batista de Lima, coronel reformado da instituição, a Polícia Militar da Paraíba participou de campanhas importantes na História do Brasil. Uma delas foi a da Revolução de 1930, combatendo os sediciosos de Princesa. Outra foi como auxiliar na vigilância do Litoral paraibano, durante a Segunda Guerra Mundial, mantendo a ordem pública em todo o território paraibano desde 1835 e combatendo as hostes de cangaceiros que aterrorizavam a Paraíba e o Nordeste no período de 1878 a 1938.

Atualmente, ainda se destaca como o órgão público mais antigo do Estado. O Corpo Permanente da Guarda Municipal da Paraíba foi criado na gestão do padre Galdino da Costa Villar, então presidente da Paraíba, em 3 de fevereiro de 1832. Seu comandante pioneiro se chamava Francisco Xavier de Albuquerque, posteriormente nomeado capitão. O primeiro quartel da entidade era um convento desativado, hoje o Palácio Episcopal, na Praça D. Adauto. Como primeiras missões, a guarda empreendia rondas pela cidade e fazia a segurança das cadeias.

Em 2 de junho de 1835, o coronel Elísio Sobreira foi nomeado comandante do recém-criado Corpo de Guardas Municipais, depois denominado Força Policial e Força Pública. A denominação de Polícia Militar da Paraíba veio em 1947. Antes, em 1849, a corporação já havia combatido a Revolução Praieira, um movimento armado surgido no Recife. Em 23 de junho de 1865, 210 homens da Força Policial Paraibana, sob o comando do major José Vicente Nogueira da Franca embarcaram para o Rio de Janeiro, capital do Império, a fim de se juntar ao Exército Imperial e combater na Guerra do Paraguai.



Diversos modelos de fardas são exibidos no hall do comando geral da corporação

#### Deu no Jornal

A coluna destaca a decisão do STF sobre o fim da vaquejada

PÁGINA 27



#### Gastronomia

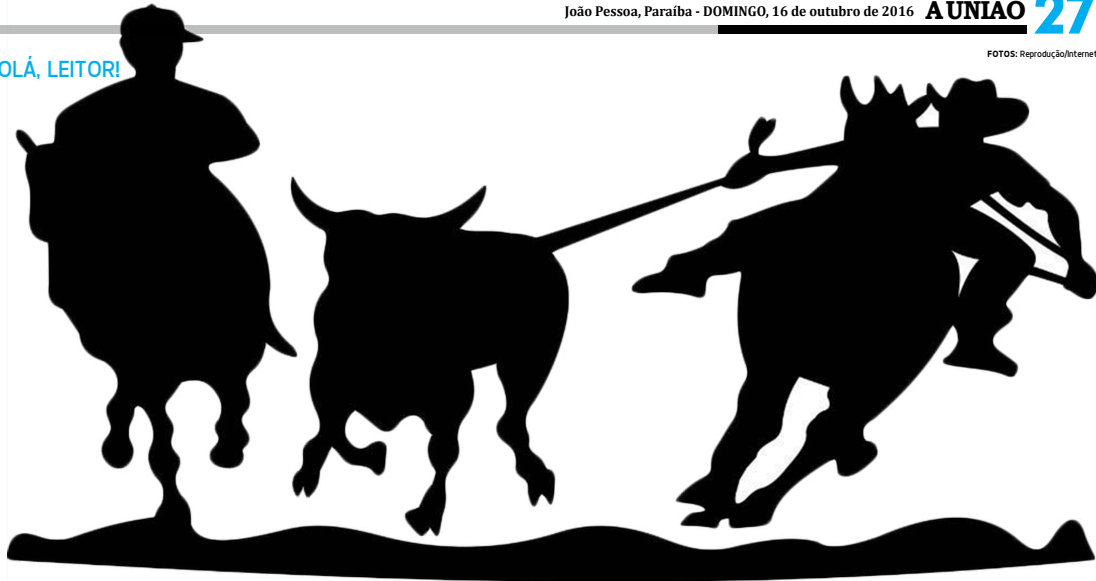
A receita da semana é um saboroso penil de cabrito

PÁGINA 28





OLÁ, LEITOR!



## Notas e comentários da semana

Abro a coluna desta semana, cedendo espaço ao amigo Geovaldo Carvalho, que na quarta-feira passada, via Facebook, abordou, em texto primoroso, um assunto que está na pauta e tem sido motivo de manifestações em várias cidades nordestinas. Trata-se da decisão do Supremo Tribunal Federal que proibiu a realização de vaquejadas em todo o País. Concorro plenamente com o entendimento dos ministros do STF e tinha até me preparado para comentar o caso aqui na coluna. Mas, diante do texto de Geovaldo, acho que a melhor opção é transcrevê-lo. Ele diz, com maestria, tudo o que penso sobre o assunto. Vamos lá, então:

### Em nome do boi

Uma turba ululante saiu às ruas, esta semana, protestando pelo fim da vaquejada decretada pelo STF. Não aceita que o Supremo, na esteira da sociedade, avance em sua consciência crítica e ponha fim nessa vergonha.

Os defensores dessa prática sádica travestida de esporte a um ser vivo não resistem à impetuosa revisão crítica de costumes e tradição que os novos tempos exigem. Aliás, nesse "esporte", a única dúvida – ou nenhuma delas – é quem é o irracional: caça ou caçador.

Nenhum raciocínio lógico me socorre para aceitar o argumento de que o fim da vaquejada vai extinguir empregos e acabar uma tradição. O fim da prática criminosa da escravidão acabou empregos e diminuiu o comércio ultramarino de infelizes que proporcionam boas rendas aos abutres da consciência humana! E o mundo não parou na idade na Idade Média.

Invocam muito o nome de tradição em vão, para justificar o injustificável. Já houve centenas de defensores de acusação de violência à mulher, sob o argumento de que a prática vinha dos avós e pais. Cinismo despujado dos que mantêm relações assimétricas entre homens e mulheres, envolvendo sempre discriminação e preconceito.

São em nome dessas falácias que querem continuar derrubando boi, agredindo a natureza e o bom senso – tradição!

Ninguém pode questionar a sociedade inglesa, quando se trata de tradição. E a Caça à Raposa era emblemática como tradição, com



todos aplaudindo a corrida de cavalos e cães às raposas. Tal prática acabou proibida pelo Parlamento Britânico por ferir direitos animais proposto pela Unesco.

Por aqui mesmo, a rinha de galo ficou no passado e também deve ter desmantelado um bom comércio e desempregado treinadores. Mas há um ganho intangível e mensurável em tudo isso.

Nesse contexto, não de dizer que na Espanha, a tourada, uma das tradições mais conhecidas mundialmente daquele País, continua firme. Nem tanto. Perde fôlego e na região da Catalunha já está proibida. Em Barcelona, um abaixo assinado com 180 mil signatários pediu o fim do massacre.

Aqui mesmo no Brasil, o que muitos não sabem, a tourada teve espaço até a década de 30, quando foi abolida de vez. Cronologicamente, Deus poupe-me do desgosto ver essa barbárie.

É preciso entender, sem usar o cinismo do politicamente correto, que a consciência crítica avançou para entender o ciclo evolutivo da moral e dos costumes.

Por exemplo, você botaria hoje seu filho para dormir, ninando-o com "atire o pau no gato/mas o gato/ não morreu...?"

É justo dizer hoje, ao se referir a uma agressão física ou ofensa a alguém, que "isso não se faz nem com um cachorro"? O que o canino nos fez para ser merecedor dessa fúria humana, em forma de dito popular?

Pois bem, a vaquejada, que continua maltratando o animal e não adianta escamotear a verdade, está no atraso desde entendimento, e em nome do boi, eu grito em protesto: valeu o STF!



### Sem aposentadoria especial

Por enquanto é apenas uma ideia, mas o que se propaga é que a proposta de reforma da Previdência poderá decretar o fim da aposentadoria especial para deputados e senadores. Atualmente, os parlamentares seguem as mesmas regras dos servidores públicos. Para receber o benefício integral, são exigidos 35 anos de contribuição no exercício da atividade legislativa e 60 anos de idade. O problema é que a legislação atual também prevê aposentadoria com proventos proporcionais, calculada com base em 1/35 (um trinta e cinco avos) por ano de mandato. Hoje, o senador pode se aposentar com oito anos no cargo, por exemplo, se preencher os requisitos de 35 anos de contribuição, seja no INSS ou outro regime, e ter 60 anos.

Assim que a reforma for aprovada, os novos deputados e senadores não terão acesso ao sistema especial. Isso deverá ocorrer já para os que forem eleitos em 2018 e também aos suplentes que assumirem cadeiras na Câmara e no Senado como titulares, no momento em que a lei passar a vigorar.

Acreditar que isto efetivamente aconteça não custa nada. Mas, aconselha-se esperar sentado, que em pé cansa.

### A crise da democracia

Em São Paulo, onde estive por alguns dias, participando do Festival Piauí-GloboNews de Jornalismo, o repórter americano Jon Lee Anderson, que tem experiência internacional e é autor de uma festejada biografia de Che Guevara, disse não ter dúvidas de que a democracia americana dá sinais de falência: - O sistema político está em crise nos EUA.

Donald Trump, que é desqualificado para qualquer tipo de cargo público, aparentemente só chegou onde está pela sua riqueza e personalidade de celebridade, uma pessoa que ele cultivou em seus anos na televisão. O fato de ele ter conseguido se tornar o candidato republicano só pode ser visto como sinal de uma grande crise no Partido Republicano e no sistema político americano. É deprimente testemunhar este homem em cima de um palco para todo o País e para o mundo, tentando competir ao cargo mais importante do País. Isso tudo mostra que os Estados Unidos têm um longo caminho pela frente antes de se tornar uma democracia madura: é um sistema baseado demais no dinheiro, porque você precisa de cerca de US\$ 1 bilhão para gerenciar uma candidatura, e o culto às celebridades permite que alguém como Trump chegue a este ponto. Além disso, hoje, com as redes sociais, muitos eleitores vivem em bolhas e leem apenas o que querem. Isso faz com que eles sejam facilmente manipulados pelas performances dos políticos nas redes sociais.

### E aqui no Brasil?

O escritor e jornalista Luís Fernando Veríssimo, por motivos bem diversos, chega praticamente à mesma conclusão em relação à política brasileira. Depois de analisar os recentes resultados eleitorais de primeiro turno, concluiu:

- O maior vencedor nas recentes eleições municipais, maior até do que o Suplicy, foi — como disse o Tarso Genro — ninguém. A soma dos votos nulos e brancos, portanto para ninguém, foi maior do que o total de votos válidos, e a tal mensagem das urnas foi de desprezo pela classe política. Algumas evidências afloraram em meio ao desencanto geral. O PT pagou pelos seus pecados e perdeu força em todo o País. Ganharam força os evangélicos e os bolsionares. Mas nada significou tanto quanto a votação do ninguém. Que não deve ser festejada: o que há no ar é mais do que uma revolta, é uma clara desesperança com o processo eleitoral e fastio com a democracia. Desmoralizada a política, nos sobra o quê? O silêncio das urnas foi um grito de alerta.

## O recado dos poetas

- A felicidade não está na estrada que leva a algum lugar. A felicidade é a própria estrada. (Bob Dylan)

...  
Um homem é um sucesso se pula da cama de manhã e vai dormir à noite, e, nesse meio tempo, faz o que gosta. (Bob Dylan)

...  
- É costume dizer-se que contra fatos não há argumentos. Ora, só contra fatos é que há argumentos. (Fernando Pessoa, escritor português)

...  
- Existirmos – a que será que se destina? (Caetano Veloso)

...  
- Uns escrevem para salvar a humanidade ou incitar lutas de classes, outros para se perpetuar nos manuais

de literatura ou conquistar posições e honorárias. Os melhores são os que escrevem pelo prazer de escrever. (Lêdo Ivo, em Confissões de um Poeta)

...  
- A felicidade, hoje em dia, chega a ser um acinte. (Mário da Silva Brito)

...  
- Todo homem que é um homem de verdade deve aprender a ficar sozinho no meio de todos, a pensar sozinho por todos – e, sendo necessário, contra todos. (Romain Rolland)

...  
- Não há livros morais e livros imorais. Há livros bem escritos ou mal escritos. E é só. (Oscar Wilde)

...  
- Há duas espécies de livros: uns que os leitores esgotam, outros que esgotam os

leitores. (Mário Quintana)

...  
- Sobre a cabeça de cada um de nós pesa a maldição ancestral de cinquenta milhões de assassínios. (H. G. Wells)

...  
- A mocidade é um modo de se enganar que bem depressa se transforma em uma maneira de nem mais poder enganar-se. (Paul Valéry)

...  
- Os homens brigam com mais frequência por palavras. É por palavras que eles matam e se fazem matar com maior empenho. (Anatole France)

...  
- Críticos são sujeitos que têm mau hábito no pensamento. (Vinicius de Moraes)

...  
- Quem de dentro de si não sai, vai morrer sem amar ninguém. (Vinicius de Moraes)

...  
- Tão pobres somos que as mesmas palavras nos servem para exprimir a mentira e a verdade. (Florbela Espanca)

...  
- Se quiseres sentir a felicidade de amar, esquece a tua alma. A alma é que estraga o amor. Só em Deus ela pode encontrar satisfação. Não noutra alma. Só em Deus – ou fora do mundo. (Manoel Bandeira)

...  
- Ora (dizem) ouvir estrelas! Certo, perdeste o senso! E eu vos direi, no entanto, que, para ouvi-las, muitas vezes desperto e abro as janelas, pálido de espanto... (Olavo Bilac)



PITADA

A semana passada foi de homenagem a Campina Grande e também aos professores. Foi contemplado nos dois casos, pois, além de ser professor, nasci em Campina. Mas, primeiro, falei de Campina, e escolhi - até devido o foco de nossa coluna - escrever sobre a pujança de sua feira central. A palavra "feira" teve origem na palavra em latim "feria", que significa "dia santo ou feriado", e a palavra "freguês", usada para tratamento dos consumidores de feira livre, originou-se também do latim "filii ecclesiae" que significa "filhos da igreja". Assim, no início, as pessoas ou féis aproveitavam as festas religiosas para se reunirem e para trocar mercadorias. Assim como eu que tenho uma ligação umbilical com a feira central, pois meus Avós por parte de pai Zé Maia e Dona Zefinha moravam numa esquina de uma rua que - posso dizer - não era nem entrada da feira, era já a própria feira, alguns de nós temos uma história de identidade e lembrança de uma feira, seja no âmbito gastronômico ou simples lazer.

A feira de Campina é uma das maiores de todo o Nordeste, faz parte de sua história, pois fomos criados como entreposto comercial, e possui uma infinidade de produtos e opções gastronômicas. Quem não foi, tem que ir, pois tudo que falamos ainda é pouco em se tratando da efervescência do lugar em seu ápice, seja na sexta ou sábado, (dia tradicional).

Em relação ao Dia do Professor, me sinto muito reconfortado com a profissão que escolhi, talvez por minha Mãe Zélia Maia ser professora e minha irmã Socorro Maia também ter escolhido este caminho, ambas hoje estão presentes nas minhas memórias e no meu coração. Mas penso, no meu âmago, que foi meu irmão mais velho, Bráulio, através de sua firmeza de caráter e determinação que tenha sido o agente catalisador na minha escolha. Hoje já se passaram 26 anos e se pudesse retornar escolheria da mesma forma, pois este um dos móveis a me levar à frente, mesmo nos períodos de maiores agruras da profissão; foi adentrar em sala de aula, explicar um assunto, olhar para os alunos, perceber que alguns não entenderam, e explicar novamente, e vê surgir o sorriso da aprendizagem (terminologia criada por mim para identificar um dos sorrisos mais bonitos que já presenciei, que nada mais é do que o momento exato em que tudo passa a ter sentido e, sem querer, sorrismos para nós mesmos e pensamos: "E era só isto?". E assim, a cada simples sorriso, saber que vale a pena minha profissão.

Bom apetite

Mercado da Roça - Feira dos Produtores

As nossas feiras (espaços mais antigos de comercialização) que sempre foram uma ótima alternativa da compra direta com o produtor, diminuindo a participação intermediária no processo (e, consequentemente, no preço), estimulam a autonomia do produtor e valorizam a produção local de alimentos. E que foram resistindo em alguns municípios, mesmo com a concorrência dos supermercados, hoje começam a conquistar um novo espaço na opção dos consumidores, pois estão trazendo produtos orgânicos para um público exigente, porém ávido de consumo.

Neste contexto, Marcio Carneiro Alvarez organizou o Mercado da Roça, com o intuito de aproximar os pequenos produtores dos clientes. O Mercado na Roça tem planos de trazer mais



Foto: Divulgação

de 80 expositores, de vários segmentos, incentivando as pessoas a comprarem de quem produz. Além disso, a data do evento não foi escolhida ao acaso, pois o dia 5 de outubro é conhecido como dia do empreendedor.

O evento trará produtos direto dos seus produtores:

queijos, embutidos (linguiças, salames, frios), doces, geleias, compotas, antepastos, temperos, biscoitos, pães, bolos, chocolates, vinhos, licores, cachaças, cervejas artesanais e utensílios e acessórios culinários (tábua de carne, pano de prato, colher de pau, canecas, coadores) e muito mais.

Saiba mais

- Data: 22 e 23 Outubro de 2016
- Preço: Entrada gratuita
- Horário: Sábado e domingo, das 10h às 20h.
- Local: Club Homs - Avenida Paulista, 735, 01311-100
- Telefone (11) 3289-4088

RECEITA DA SEMANA

Perna de cabrito à italiana, ou será cordeiro

Esta vez escolhi uma receita que carrega consigo toda a tradição da culinária italiana: perna de cabrito. Devemos muito da nossa cultura regional à imigração italiana; aos colonos que vieram nos navios para trabalhar nas lavouras de café, trazendo a esperança de reconstruírem suas vidas aqui no Brasil, a "Terra Nostra". Além das famosas pastas, braciolas, panetones, molho de tomate, sorvetes e vinhos; trouxeram também a tradição de um prato doméxico pascal que se tornou um clássico da gastronomia paulistana: a perna de cabrito. Na antiguidade, esses animais

foram trazidos pelos romanos e se adaptaram muito bem à região montanhosa centro-sul da Itália, e eram fonte importante de carne, leite e derivados. Devemos esclarecer que cordeiro é o filhote abatido até um ano da ovelha com o carneiro de carne mais tenra e macia, e cabrito é o produto da cabra com o bode, com carne um pouco mais dura e forte e que possui uma glândula que precisa ser retirada para não amargar a carne. O que acontece geralmente nos restaurantes é que comemos mais cabrito ao invés do cordeiro, que possui carne mais macia e saborosa.

- Classificação: prato principal
- Tempo de preparação: 30 min
- Dificuldade: fácil
- Porções: 2 Pessoas



Hoje podemos encontrar facilmente a perna de cabrito ou cordeiro de origem uruguaia ou argentina (patagônica), sendo a carne de origem

neozelandesa a melhor do mundo. Podemos usar tanto a paleta mais consistente (parte dianteira), quanto o pernil que é mais macio e gorduroso.

Pernil de cabrito à Campina Grande

Para esta receita vamos precisar de:

Ingredientes

- 300g pernil de cabrito desossado
- Suco de um limão
- 1 dente de alho ralado
- 1/2 copo de cerveja (de sua preferência)
- Sal
- Pimenta do reino
- 1 colher de sopa de manteiga de garrá
- Utensílios
- 1 refratário
- Papel alumínio

Preparação

- 1 - Com o pernil de cabrito já limpo, fure com uma faca para facilitar a penetração dos temperos e tempere com limão, alho, cerveja, sal e pimenta, passe manteiga da terra.
- 2 - Deixe repousar por 10 minutos, embrulhe com papel alumínio.
- 3 - Coloque num refratário levando

ao forno por aproximadamente 20 minutos.

4 - Retire o papel alumínio e deixe dourar.

5 - Sirva com arroz, salada, farofa ou batatas

Vamos cozinhar?

Coluna do Vinho

Joel Falconi renascente@outlook.com

As grandes navegações dos séculos XV e XVI despovaram o interior português, onde a agricultura de subsistência desapareceu. Com exceção do vinho, praticamente todos os gêneros alimentícios tinham de ser importados. Lisboa tornou-se por cerca de dois séculos o centro empresarial do mundo, mas sem qualquer infra-estrutura agrícola ou industrial. Assim, com o fim da dinastia de Avis em 1580, em que Portugal passou ao domínio espanhol, holandês e inglês aproveitaram para explorar suas colônias, apossando-se de Formosa, do comércio das Índias, de Malaca e da Malásia. Aproveitando-se do vácuo do poder em Portugal, a Inglaterra introduziu suas mercadorias no país e, quando da restauração da autonomia nacional, o comércio anglo-lusitano tinha uma única direção, tornando-se Portugal praticamente uma colônia inglesa assim como indiretamente o próprio Brasil.

A situação a favor da coroa britânica ficou ainda mais favorável após o casamento, em 1662, de Charles III com Catarina de Bragança, que levou consigo como dote Bombaim, na Índia. Por essa época a Inglaterra dispunha de feitorias

As origens do vinho do Porto

no exterior, centros de comércio, sendo três em Portugal; em Lisboa no Porto e em Viana do Castelo, no Minho. Esta última explorava já então todo o vinho da região de Monção, como o Albariño, enviado diretamente para a Inglaterra.

Curiosamente, porém foram os holandeses os primeiros a explorar os vinhos do Alto Douro. Com o conflito entre a Holanda e a França, fecharam-se os portos desta para os holandeses, que foram buscar seus vinhos em Portugal, os brancos em Lisboa e os tintos no Porto. Em 1675 chegaram até Lamego, onde se abasteciam com vinhos do pinhão. Já com a guerra entre a França e a Inglaterra em 1678, foram os ingleses recorrer aos vinhos do Douro. Só no primeiro ano do conflito foram levadas 400 pipas de 552 litros. É de se notar que esse vinho chegava à Inglaterra por falta do bordalês, pois com o final do conflito em 1686, cessou a importação do vinho português e voltou o do francês. Esse primeiro vinho do Douro, que não era benquisto, tomou o nome de "Portoport".

Para manter a fidelidade política de Portugal, seus vinhos pagavam bem menos impostos na Inglaterra (22 libras a tonelada contra 53 libras do francês), fidelidade que incluía a intenção dos ingleses de eventualmente atacar a Espanha através de Portugal. Com o tratado de Methuen de 1703, em troca da entrada maciça dos tecidos ingleses (Methuen, além de hábil diplomata, era comerciante de tecidos), contra a importação de vinhos portugueses, consolidou-se no reino a presença dos ingleses que passaram a procurar diretamente os vinhateiros em todo o norte português.

O primeiro inglês a exportar vinho do Alto Douro foi Thomas Woodmans seguindo-se entre outros Peter Bearsley, cuja empresa com quase 300 anos e 19 trocas de nomes, ainda hoje existe; a Taylor, Fladgate e Yeatman. O vinho, todos confirmam que era mau, sendo, porém os melhores adquiridos nos mosteiros e destes, o dos Jesuítas, conhecido na Inglaterra como "Priest-Port" ou "Porto dos Padres". Já no mais rústico, o "Por-

toport", via-se nele algumas propriedades medicinais.

Foi esse o início do vinho do Porto, circunstancialmente e possível entender. A seguir por pressão dos compradores, as condições técnicas e principalmente as de higiene foram melhorando. Abandonou-se o transporte local dos vinhos em "Sacos" de peles de animais (que lhes emprestavam um sabor desagradável) e passa-se a usar apenas tonéis e/ou barris de madeira para fazer vir o vinho rio abaixo. A própria viagem fluvial pelos chamados barcos rabelos (completamente abertos e de fundo chato com uma única vela quadrada), dirigidos por um único leme, de origem possivelmente fenícia, era já uma abertura perigosa dada às correeiras e bancas de areias; isto sem falar no Caixão da Valeira onde muita gente naufragou inclusive o Barão de Forrester. Sabemos que essa história é bem antiga, mas como sempre encontra leitores interessados, logo voltaremos ao assunto.